

ESTÉTICA ATELIER



belleza design

DEVOLVER LA ENERGÍA
A UN CUTIS FATIGADO,
BORRAR LOS SIGNOS DE
LA EDAD, REMODELAR EL
SENO, FUSIONAR ESTÉTICA
Y RELAJACIÓN... NINGÚN
RETO ES IMPOSIBLE CUANDO
LA ESTETICISTA TOMA LAS
RIENDAS EN CABINA.

— NÚRIA PÉREZ ABELLÁN —

Eternal Beauty Clinic

propone

un tratamiento sibarita

BELLEZA VID

Una experiencia de juventud para la piel del rostro en la que toman la palabra relajantes masajes y avanzadas fórmulas cosméticas antiedad formuladas con **extracto de la uva real**, originaria de Francia, con la que se elaboran algunos de los champagnes más celebrados de este país. Esta variedad de uva, en concreto, es especialmente rica en oligoelementos procianidólicos y flavonoides, compuestos capaces que captar los radicales libres y neutralizar su acción, por lo que frenan el foroenevejecimiento cutáneo. Además, contiene taninos que aportan tersura y reafirman al tejido, y polisacáridos, que estimulan la formación de una barrera de protección natural en la piel.

Así se hace

- Desmaquillar la piel del rostro con una mousse que se aplica mediante un suave masaje.
- Extender un peeling enzimático que arrastra la células muertas y normaliza la secreción sebácea. Si la piel es especialmente sensible, dejar que actúe 10 min. si no, trabajar mediante masaje de remonte. Retirar con agua templada.
- Con un pincel, extender una mascarilla hidrolimpiadora, que forma sobre la piel una burbujeante película. Finalizado este efecto, retirar con agua.
- Seguidamente, aplicar un sérum iluminador que incluye partículas de oro encapsuladas. Extender una mascarilla suavizante, relajante y antiedad; golpear ligeramente con las yemas de los dedos para que se adhiera a la piel. Esperar 20-30 mim, retirar y realizar un masaje para que el tejido absorba los restos de producto. Aplicar una espuma reestructurante que aporta firmeza y elasticidad, y realizar un delicado masaje. El último paso consiste en extender una crema multiactiva que hidrata, redensifica y define el óvalo facial.

CURA ANTIEDAD BASADA EN EL PODER REJUVENECE-
DOR DE LOS INGREDIENTES EXTRAÍDOS DE LA UVA.

ANTIAGING FLASH

en Naturelle Estética

PILAR MEMBRIVE, experta facialista y directora de este centro, nos presenta un tratamiento que estimula los mecanismos cutáneos internos, responsables de luchar contra el envejecimiento al tiempo que borra las señales del cansancio y la edad en el rostro. Esta eficacia combinada se traduce en un efecto antiedad que se plasma desde la primera sesión, a través de un rostro de aspecto rejuvenecido y vital, y en una acción prolongada en el tiempo que mantienen la piel joven por dentro.

Protocolo en cabina

- Aplicar en rostro, cuello y escote una leche que limpia e hidrata preservando el equilibrio fisiológico de la piel, seguida de un tónico refrescante y descongestivo, que elimina impurezas residuales.
- Extender una loción que promueve la renovación celular, alisa el relieve cutáneo y potencia la absorción de sustancias activas.
- Con ayuda de un pincel o una gasa, extender una solución peeling de ácidos salicílico y azelaico que renueva la capa córnea, favorece la renovación celular y reduce imperfecciones.
- Aplicar un poderoso cóctel de silicio orgánico, condroitin sulfato, L-Carnitina y ácido lipoico que ejerce una intensa acción regenerante sobre las fibras elásticas. La mezcla, además, asocia un efecto hidratante, antioxidante y energizante celular.
- Durante 20 min. someter la zona de tratamiento a la acción de la luz LED roja. Esta fotoenergía estimula los tejidos, impulsa la producción de colágeno y neutraliza la colagenasa, enzima responsable de nuestro envejecimiento.
- Finalizar la sesión con la aplicación de una crema de efecto barrera, gracias a que incorpora varios filtros solares.

PAUTA EN UNA PRIMERA FASE DE CHOQUE SE REALIZAN CINCO SESIONES, ESPACIADAS CADA 15 DÍAS. PARA MANTENER RESULTADOS SE ACONSEJA REALIZAR EL TRATAMIENTO UNA VEZ AL MES.

PUSH UP SENOS

en The Beauty Concept

El equipo de terapeutas de TBC, con PAZ TORRALBA a la cabeza, ha desarrollado un tratamiento que focaliza su acción en el seno, una de las zonas más frágiles de la anatomía femenina. El pecho está sujeto únicamente por el músculo suspensorio, por eso es tan propenso a perder volumen y firmeza, como consecuencia de los cambios de peso, embarazo, menopausia y por el inevitable efecto de la gravedad.

Paso a paso

- Limpiar la piel, mientras se realiza un suave masaje en pecho, cuello, escote y cervicales. Retirar el producto limpiador alternando el uso de toallas calientes y frías.
- Extender un tónico que optimiza la absorción de los principios activos ya que incrementa la receptividad de la piel y activa el pH, aumentando su índice de acidez.
- Preparar un cóctel de sueros, cuyos ingredientes se eligen de manera personalizada. En la fórmula se incluye, sobre todo, activos tensores: extracto de flores de sauco, madera de castaño, hoja de almendro malabar, madera de castaño y péptidos biomiméticos; agentes protectores: jugo de arándano negro, extracto de centeno, cola de caballo y ortiga; ingredientes hidratantes y remodelantes: ginseng baobab seda jalea real, y un tetrapéptido fortalecedor de la unión dermo-pidérmica.
- Alternar, en diferentes sesiones el uso de la radiofrecuencia Indiba, para activar el ácido hialurónico y estimular los fibroblastos, y el empleo de una tecnología que combina diferentes corrientes: galvánica, media y alta frecuencia, que remodelan, tonifican y asocian una importante acción regenerante.
- Extender una crema formulada con un complejo de activos reestructurantes, tensores, nutritivos y antiedad: glicoproteínas de algas Marinas, extractos de kigelina, soja, acanto, almendro y sauco, aceite de rosa mosqueta, margarita aminoácidos naturales. Aplicar con un masaje que aplica técnicas específicas para tratar la delicada zona del seno. Se recomiendan entre 8-12 sesiones (1 por semana).

PARA DAR EL
DO DE PECHO ES
IMPORTANTE SEGUIR
UNA DIETA RICA EN
PROTEÍNAS, PARA
ASÍ SINTETIZAR
EL COLÁGENO Y
LOS PRINCIPIOS
ACTIVOS QUE SE
APLICAN DURANTE EL
TRATAMIENTO. EN ESTE
SENTIDO, TAMBIÉN
JUEGA UN PAPEL
FUNDAMENTAL LA
NUTRICOSMÉTICA.



HIGIENE TERMAL

en Mandala Barcelona

La higiene cutánea es la base sobre la que descansa la eficacia de cualquier tratamiento de estética, y es en sí misma un cuidado fundamental para eliminar impurezas, oxigenar y, en definitiva, impulsar los mecanismos internos de renovación y juventud. Le hemos pedido a Montse Godall, directora de Mandala Barcelona, que nos hable de uno de los tratamientos estrella de este centro, y que demuestra dos cosas: que en la limpieza de cutis se puede prescindir de la fase de extracción y de esos estrujamientos inmisericordes para extraer espinillas y comedones y que un clásico de la estética puede reinventarse en forma de ritual sensorial de calma y relajación. Veamos cómo.



Que empiece la *sesión*

BIENVENIDA

- Elegir un aceite esencial antiestrés, equilibrante o estimulante según el estado anímico del cliente, y realizar un reequilibrio de los chakras. A continuación se lleva a cabo un reconfortante masaje craneal y corporal con delicadas digitopresiones.

PREPARACIÓN

- Desmaquillar ojos y labios con una loción de gua termal mineralizada. En el rostro aplicar una espuma con la misma formulación, que que arrastra todo tipo de impurezas adheridas sin alterar el pH cutáneo. Retirar restos de producto con toallas calientes, según el método ofefuki.
- Pulverizar sobre rostro, cuello y escote agua termal, que funciona como un magnífico tónico que calma, reequilibra y elimina la alcalinidad.

RENOVACIÓN

- Con unas gasas, extender una loción de agua termal y un 8% de ácido glicólico, que cierra los poros, purifica y normaliza la secreción sebácea y prepara la piel para el paso siguiente.
- A continuación aplicar un peeling con una concentración de ácido glicólico del 10%, que renueva delicadamente incluso los cutis más sensibles, afina la superficie cu-

tánea, difumina arrugas y líneas de expresión, hidrata y contribuye a borrar hiperpigmentaciones.

- La fase de renovación finaliza con un peeling de acción enzimática, enriquecido con agua termal y betahidroxiácidos.

TRATAMIENTO

- Preparar una mascarilla que incluye extractos minerales de acción enzimática, polisacáridos y derivados del mentol, a la que se añaden formulas mineralizadas según el tipo de piel y una emulsión que actúa de vehículo conductor de los principios activos y que es muy rica en calcio, cobre, hierro y fósforo y en vitaminas de origen vegetal, que frenan el envejecimiento. La mascarilla se deja 10 min en exposición. Pasado este tiempo, hacer que la piel absorba restos de producto mediante masaje.

PROTECCIÓN

- Mediante masaje de remonte, aplicar una crema con vitamina C que aumenta las defensas naturales de la piel, es antioxidante y aumenta la síntesis de colágeno y elastina, mejorando la firmeza y elasticidad de la piel.
- Finalizar aplicando una loción con protección solar 30, que protege del fotoenvejecimiento.

TRATAMIENTO TONIFICANTE TEN IMAGE

Este tratamiento prepara el rostro para los meses estivales, aportándole un plus de vitalidad y luminosidad, y asegurando un bronceado mucho más intenso y duradero. ¿Su objetivo? Oxigenar y activar la microcirculación cutánea, descubriendo una piel radiante. Los activos que incorporan los cosméticos utilizados permiten reafirmar el tejido epicutáneo, promover el reequilibrio celular y fortalecer los músculos faciales. Los resultados se hacen evidentes en tan sólo 6 sesiones.



UN PIEL IRRESISTIBLEMENTE TONIFICADA, ESTE ES EL OBJETIVO DEL PROGRAMA IDEADO POR **TEN IMAGE**.

Tez radiante en 3, 2, 1

- Tras desmaquillar y limpiar la piel, aplicar sobre rostro, cuello y escote con Tónico Facial con aloe vera. Secar.
- Aplicar Peeling facial y hacer penetrar. En caso de pieles sensibles trabajar con maniobras digitales la zona peribucal, pómulos y doble mentón. Si la piel es más resistente, se puede trabajar todo el rostro de manera activa, o con cepillo dérmico.
- Realizar masaje sobre rostro y cuello con la Crema Reafirmante Efecto Lifting, haciendo penetrar el producto mediante manipulaciones activas y rítmicas. Pinzar la musculatura para minimizar significativamente las líneas de expresión. Para maximizar resultados se puede utilizar aparatología como por ejemplo equipo de electrolifting.
- Extender la mascarilla de Concentrado de Algas Marinas con Sal y Macerado de Algas, que activa la microcirculación sanguínea, hidrata, calma y drena la piel. Si se desea se pueden aplicar el producto sobre una gasa para facilitar su retirada. En pieles muy deshidratadas o secas, cubrir con

film osmótico para aumentar la permeabilidad cutánea y una conseguir una mejor absorción. Dejar actuar 20 min. Retirar con esponja o toalla templada.

- Aplicar la Mascarilla de Gel Cromático Verde y dejar actuar 10 min.
- Realizar masaje sobre la zona a tratar combinando maniobras de tecleo y pellizqueo con el Serum Juventud.

- Para finalizar, aplicar la Crema de Noche Nutritiva Regeneradora mediante lisajes tensores del lóbulo facial.



Más info en
www.tenimage.es



ESTÉTICA ATELIER



EN 1 SESIÓN
EL ROSTRO
REJUENECE, ÉL
TONO CUTANEO SE
UNIFICA Y LOS SIGNOS
DE CANSANCIO SE
DIFUMINAN.

RADIANCE BEAUTY COCKTAIL MONTIBELLO

MONTIBELLO ha diseñado un ritual de belleza flash que aporta a la piel un sinnúmero de beneficios. Este tratamiento facial aúna eficacia, sensorialidad y bienestar, y resulta ideal para ocasiones especiales. **Radiance Beauty Cocktail** es una auténtica inyección de vitaminas, ácido hialurónico y un complejo de minerales y oligoelementos que aportan a la piel un plus de revitalización y juventud.

el Ritual 60 MIN. ÚNICOS

LIMPIEZA

Desmaquillar con *Facial Essentials Express Make-up Remover* el contorno de los ojos y de los labios y limpiar rostro, cuello y escote con *Facial Essentials Total Comfort Cleansing Milk*. Tonicificar con *Facial Essentials Total Comfort Tonic Lotion*.

RENOVACIÓN CELULAR

Aplicar *Facial Essentials micro-Dermabrasion Cream* sobre la zona a tratar y trabajar con las manos humedecidas en agua templada. Retirar restos de producto con celulosas calientes.

CÓCTEL MULTIVITAMÍNICO

Aplicar la mezcla de *Skinexpert Vitamine +* con *Skinexpert Retinol-A* en rostro, cuello y escote y trabajar hasta su total absorción. Realizar un masaje modelante con *Vita Pure C Vitamin C Intensive Cream*.

CÓCTEL ANTIEDAD

Extender sobre rostro, cuello y escote *Arête Contouring Face Mask* y dejar actuar 20 min. Retirar con celulosas calientes y tonicificar con *Facial Essentials Total Comfort Tonic Lotion*.

JUVENTUD Y LUMINOSIDAD FLASH

Finalizar el tratamiento con *Skinexpert Vitamine +*. Después, en caso de pieles normales-secas utilizar *Vita Pure C Vitamin C Emulsión SPF 15* y para cutis secos-álpicos, *Vita Pure C Vitamin C Cream SPF 15*.



Más info en www.montibello.com

